

EPIDAURE



MASSAGE CLASSIQUE

*Méthode enregistrable auprès
des associations professionnelles*



MASSAGE CLASSIQUE

Descriptif

La formation de massage constitue une base solide dans le domaine des techniques du toucher. Elle développe la sensibilité tactile, idéale pour acquérir les qualités nécessaires à l'apprentissage des techniques avancées.

Le cours de massage dépasse le simple apprentissage d'une séquence de mouvements ; le massage est un geste conscient qui demande beaucoup d'attention, d'écoute, de présence et de calme intérieur.

Objectif

Cette formation en thérapie manuelle a pour objectif l'application professionnelle du massage thérapeutique ainsi que la réalisation de traitements en fonction de l'état de santé du patient.

Contenu

- Application d'enchaînement de mouvements entraînant détente, lâcher prise et détoxification tissulaire
- Massage stimulant, neurotonique
- Examen postural, statique du squelette /de la colonne vertébrale
- Le principe des mobilisations, étirements des muscles principaux
- Mouvements particuliers pour le massage de la nuque et de la partie lombaire
- Pratique en traitement de la sciatique, des lombalgies et du torticolis
- Anatomie et physiologie du système locomoteur
- Préparation à l'élaboration de l'étude de cas

Dates et horaires :

Une session par semestre :

Cours de base – 30 soirées - 18h à 21h
+ 60 heures massage thérapeutique le semestre suivant

Consultez le planning annuel

DONNEES DE FORMATION

Formation	Massage classique thérapeutique
Disciplines associées	Thérapie manuelle Thérapie complémentaire Massage médical Naturopathie
Titre	Certificat en Massage classique thérapeutique
Critères validation	ASCA – cycle 2 RME - médecine empirique
Pré requis	18 ans révolus
Durée comprenant:	90 heures ou 150 heures 90 heures /cours de base 60 heures /cours thérapeutique
Enseignants	Divers
Lieu du cours	Rue des Remparts 5 1400 Yverdon-les-Bains
Contact et conseils	Ecole Epidaure Rue de la Plaine 23 1400 Yverdon-les-Bains Tél. 024 426 28 94 info@epidaure.ch
Support de cours	distribué pour chaque cours à l'élève
Prix 1	Formation complète 150h
Option A :	Fr. 4050.- au comptant
Option B :	paiement par mensualités
Prix 2	Cours de Massage 90h
Option A :	Fr. 2500.- au comptant
Option B :	paiement par mensualités



FORMATION EN MASSAGE CLASSIQUE THÉRAPEUTIQUE					
Cours Epidaure		Heures		ASCA	RME
SCIENCES MEDICALES	Anatomie-physiologie- pathologie I		112	Cycles 1 Min. 150H	Médecine Académique Min. 150H
	Psychologie/Interaction et communication		32		
	Premiers secours		8		
	Déontologie		16		
	Total module		168		
MASSAGE CLASSIQUE THÉRAPEUTIQUE	Introduction aux techniques du toucher (Bases du massage)		90	MASSAGE CLASSIQUE	MASSAGE CLASSIQUE
	Pratique thérapeutique		60	Cycle 2 Min. 150H	Médecine empirique Min. 150H
		Total méthode	150	Méthode N°205 et 169	Méthode N°102
TOTAL DE LA FORMATION			318		