

## EFT « Emotional Freedom Techniques »

### Descriptif

La psychologie énergétique s'intéresse aux effets du système énergétique propre au corps sur le psychisme, les émotions et le comportement. Divers instruments thérapeutiques y sont issus, notamment l'EFT.

Cette technique se base notamment sur l'acupression, l'hypnothérapie, la kinésiologie et la programmation neuro-linguistique.

L'EFT accompagne idéalement tout processus thérapeutique et se distingue par une efficacité très élevée et une facilité d'application époustouflante. De plus, cet instrument permet de pratiquer la prévention de manière économique et optimale pour toutes sortes de troubles et de mal-être.

### Objectif

Ce cours vous invite à faire connaissance avec l'EFT d'une manière sérieuse et approfondie : des explications théoriques vous permettent de comprendre les différents mécanismes de la démarche et le travail pratique vous met à l'aise dans la maîtrise de cet instrument thérapeutique.

### Contenu

- La psychologie énergétique
- Les principes de base de l'EFT
- Le protocole de l'EFT
- Les indications et contre-indications
- Pratique
- Discussion des cas

### Dates et horaires

Voir la page du cours ou l'agenda sur notre site ([www.epidaure.ch](http://www.epidaure.ch))

### DONNEES DE COURS

**Formation** Psychologie énergétique

**Disciplines associées** Naturopathie  
Formation continue

**Titre** Attestation de suivi de cours

**Critères validation** ASCA – cycle 3  
RME - médecine académique

**Prérequis** Aucun

**Durée** 16 heures

**Enseignante** Ursula Widmer

**Lieu du cours** Rue des Remparts 5  
1400 Yverdon-les-Bains

**Contact et conseils** Ecole Epidaure  
Rue de la Plaine 23  
1400 Yverdon-les-Bains  
Tél. 024 426 28 94  
[info@epidaure.ch](mailto:info@epidaure.ch)

**Support de cours** Un polycopié du cours est remis à l'élève

**Prix**

Option A : Fr. 432.- au comptant