

EFT « Emotional Freedom Techniques »

Descriptif

La psychologie énergétique s'intéresse aux effets du système énergétique propre au corps sur le psychisme, les émotions et le comportement. Divers instruments thérapeutiques y sont issus, notamment l'EFT.

Cette technique se base notamment sur l'acupressure, l'hypnothérapie, la kinésiologie et la programmation neuro-linguistique.

L'EFT accompagne idéalement tout processus thérapeutique et se distingue par une efficacité très élevée et une facilité d'application époustouflante. De plus, cet instrument permet de pratiquer la prévention de manière économe et optimale pour toutes sortes de troubles et de mal-être.

Objectif

Ce cours vous invite à faire connaissance avec l'EFT d'une manière sérieuse et approfondie : des explications théoriques vous permettent de comprendre les différents mécanismes de la démarche et le travail pratique vous met à l'aise dans la maîtrise de cet instrument thérapeutique.

Contenu

- La psychologie énergétique
- Les principes de base de l'EFT
- Le protocole de l'EFT
- Les indications et contre-indications
- Pratique
- Discussion des cas

Dates et horaires

Voir la page du cours ou l'agenda sur notre site (www.epidaure.ch)

DONNEES DE COURS

Formation Psychologie énergétique

Disciplines associées Naturopathie
Formation continue

Titre Attestation de suivi de cours

Critères validation ASCA – cycle 3
RME - médecine académique

Prérequis Aucun

Durée 16 heures

Enseignante Ursula Widmer

Lieu du cours Rue des Remparts 5
1400 Yverdon-les-Bains

Contact et conseils Ecole Epidaure
Rue de la Plaine 23
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 426 28 94
info@epidaure.ch

Support de cours Un polycopié du cours est remis à l'élève

Prix

Option A : Fr. 432.- au comptant