

FONDEMENTS DE LA NATUROPATHIE II

Le Stress

Descriptif

Le stress est généralement décrit comme une agression de l'organisme par toutes sortes d'agents (physique, psychique, émotionnel...) entraînant un déséquilibre qui doit être compensé par un travail d'adaptation.

D'une façon plus précise, nous dirons avec Hans Selye que « *Le stress est la réponse non spécifique que donne le corps à toute demande qui lui est faite* ».

Objectif

Ce cours a pour but d'étudier les mécanismes et les conséquences positives et négatives sur l'organisme de cette réponse adaptative, tels que les connaissances actuelles nous permettent de les comprendre. Puis nous dégagerons les méthodes adaptées à la démarche de la Naturopathie, pour résoudre naturellement les aspects négatifs du stress, en particulier du stress chronique, qui est devenu l'un des principaux fléaux de notre époque.

Contenu

Ce cours aborde les connaissances classiques relatives au stress dans ses différentes phases (aigue, résistance, chronique, épuisement...), de même que les différents « facteurs de stress » (physiques et psychologiques), en insistant sur la compréhension que nous en donnent, à travers la naturopathie, les Médecines Traditionnelles Européennes et Orientales. Il passe également en revue, bien sûr, les différentes voies de résolution, classiques et naturopathiques.

Dates et horaires

Voir la page du cours ou l'agenda sur notre site (www.epidaure.ch)

DONNEES DE COURS

Formation	Biorésonance Naturopathie
Disciplines associées	Naturopathie Biorésonance Formation continue
Titre	Attestation de suivi de cours
Critères validation	ASCA – méthode 269, cycle 2 en complément des cycles 1 + 3
	RME – méthode 38, enregistrable avec méthode Naturopathie
Formation continue	Attestation de suivi de cours
Pré requis	Aucun
Durée	24 heures
Enseignant	Pierre Tur
Lieu du cours	Rue des Remparts 5 1400 Yverdon-les-Bains
Contact et conseils	Ecole Epidaure Rue de la Plaine 23 1400 Yverdon-les-Bains Tél. 024 426 28 94 info@epidaure.ch
Support de cours	Un polycopié du cours est remis à l'élève
Prix	Option A : Fr. 648.- au comptant