


# EPIDAURE



## NUTRITION CONSEIL DIETETIQUE

*Méthode enregistrable auprès  
des associations professionnelles*





## NUTRITION – CONSEIL DIETETIQUE

### Descriptif

Une infime partie de ce que nous absorbons quotidiennement devient partie intégrante de nous-mêmes : « Nous sommes ce que nous mangeons ». Les conseils diététiques sont des "outils" indispensables en médecine naturelle, ils font partie de l'éducation pour la santé, de la prévention primaire.

### Objectif

Comprendre les principes fondamentaux de la nutrition et leurs applications en thérapie naturelle

### Contenu

- Hygiène vitale
- Les règles alimentaires
- Le bilan alimentaire
- Les troubles alimentaires
- Les régimes alimentaires spéciaux
- Le traitement du surpoids et de l'obésité
- Nutrithérapie
- Sels de Schüssler
- Oligothérapie
- Le conseil nutritionnel dans le cadre de la consultation en naturopathie
- Atelier pratique

### Dates et horaires

Consultez le planning annuel

### DONNEES DE FORMATION

**Formation** Nutrition-conseil diététique

**Disciplines associées** Naturopathie  
Thérapies naturelles

**Titre** Certificat en Nutrition et conseil diététique

**Critères validation** ASCA – méthode 229, cycle 2 en complément des cycles 1 + 3  
RME – méthode 218, enregistrable avec méthode Naturopathe

**Intervenants** Divers

**Durée** 184 heures

**Lieu du cours** Rue des Remparts 5  
1400 Yverdon-les-Bains

**Contact et conseils** Ecole Epidaure  
Rue de la Plaine 23  
1400 Yverdon-les-Bains  
Tél. 024 426 28 94  
[info@epidaure.ch](mailto:info@epidaure.ch)

**Support de cours** distribué pour chaque cours à l'élève

**Prix**  
Option A : Fr. 4'968.- au comptant  
Option B : paiement par mensualités



	FORMATION EN NUTRITION - CONSEIL DIÉTÉTIQUE				
	Cours Epidaure	Heures		ASCA	RME
SCIENCES MEDICALES	Anatomie-physiologie Pathologie générale Physiologie appliquée Anamnèse et rapport d'analyse Biochimie Psychologie Communication Premiers secours Déontologie et hygiène Pharmacologie			Cycles 1+3 Min.450 H	Médecine Académique Min. 340 H
	Total module	602			
NUTRITION - CONSEIL DIÉTÉTIQUE	Physiologie digestive Médecine des fonctions Fondements de la naturopathie Nutrithérapie Régimes Pathologies alimentaires Atelier pratique			NUTRITION (MCO)  Cycle 2 Min. 150H Méthode N° 229	CONSEIL DIÉTÉTIQUE Médecine Empirique Min. 150H Méthode N°218 et 68
	Total méthode	184			
	TOTAL DE LA FORMATION		786		